2022 – 2023 年度

Rotary 鹿沼東ロータリークラブ

IMAGINE ROTARY

縁 ～ つなぐ ～

会 長　前 田　裕 之　　幹 事　鈴 木　勤

No，２４６４　令和　４年１２月７日　第１例会　鹿沼商工会議所　3F　会議室　発行者　大越　昌宏

会長挨拶

皆さまこんにちは。

サッカーワールドカップ日本代表、決勝トーナメントへ進出しましたが、惜しくも負けてしまいました。

今回の代表は攻守のスイッチが明確で、ただ後方でパスを回すだけでなく、得点の期待を持たせてくれる、試合をみてもワクワクさせてくれるチームだったと思います。クロアチア戦後の選手たちの涙は美しかったですね。選手のインタビューを聞いていますと、一昔前は代表の中で一人ぐらいは自信家（ビックマウス）はおりましたが、最近は海外のチームに所属する選手も多くなり、多くの選手は自分が決めると思ってました等の自己肯定の受け答えをするようになってきました。

海外で活躍する自信と言葉にすることで責任が生れるのだなと時代の変化を感じました。先週、今週とテレビ中継を見て寝不足になりがちでしたが、地上波でワールドカップを見られるのも最後かもしれません。ご存じの方も多くいると思いますが、放映権料が莫大な金額に膨れ上がってきているようです。
金額は推定ですが、20 年前の日韓ワールドカップでは 185 億円、今回のカタールワールドカップは 350 億円と倍に膨れ上がり、日テレ、TBS は放映権料を払わなかったので、ニュースでの映像を使用するためにだけに 1.5 億円を支払っているそうです。テレ東に関しては、1.5 億円も支払っていないため静止画しか使用が出来ないそうです。

女子ゴルフ、野球、F1 なども放映権料をネット配信などの有料放送事業者へ売って収益を得る時代へと変わってきておりますので、当該スポーツの普及や

人気拡大の妨げになるとの見方もあり裾野が広がらなくなってしまう気がしますので少し寂しい感じがします。

先週、見目委員長より、ご報告がありましたが、先週は社会奉仕事業、地区補助金事業が連日ございました。子ども食堂への食材、生理用品の寄贈、ネバーランドへの書籍、米、文房具、生理用品の寄贈、そしてCCVへ生理用品の寄贈を行いました。

当初、生理用品は子ども食堂とネバーランドへお渡しする予定でおりましたが、CCVに通う子どもたち、そのご家庭でも必要と当クラブ加藤会員の助言をいただき、予定を変更しCCVへも寄付を行いました。そこに携わる会員がおりニーズに沿った支援が出来たこと良かったと思います。見目委員長、連日お疲れ様でした。

ここ数週間、当社でもご家族のコロナ感染により濃厚接触者や当人も感染する事例が増えてきております。社内での感染はございませんが、家庭内お子様からの感染が多く見受けられます。私は一昨日、石川医院にてワクチン接種をしていてだきました、いつも優しく痛くない注射をしていただき感謝しております。当日はワクチン接種を受ける方が多数お見えになっており、また、発熱患者さんが駐車場に多数、診察待ちをしておりました、本当に忙しいそうで、改めて頭が下がる思いでおります。

本日は石川先生に「その後のコロナウィルス」の題目で健康卓話をいただく事になっております。石川先生よろしくお願いいたします。
感染者が増えてきておりますので、皆さまもくれぐれもお気を付けください。

以上、会長挨拶といたします。

幹事会務報告

- 先週例会にてお知らせしました新入会員申込書について異議申立て等はございませんでした。
- 委員長へ「上期事業報告書」のテンプレートをメールしました。23年1月15日までにご提出をお願いいたします。
- ローターリーレート　12月　1ドル＝138円です。

健康卓話

健康管理委員会　委員長　石川　仁　会員

『　その後のコロナウイルス　』

【健康卓話要旨】

１．　新型コロナウイルス感染症について歴史から現在までの推移

２．　現在の流行第８波の状況、オミクロン株の脅威を解説

３．　罹患者が多い中、実際の手続き療養の期間などを教示

４．　予防対策とくにワクチンの有用性を説明

健康管理委員会委員長　石川　仁

新型コロナウイルス感染症　RCKE 健康管理委員会

Ｐ１　推移

Ｐ２　現状

Ｐ３　もし罹ったら・・・

Ｐ４　対策、とくにワクチンについて

P1：2019年末中国より世界各地へ、WHO パンデミック宣言

ヒトの病原コロナウイルスとその由来

便宜的分類	ウイルス	発見年	引き起こす疾患	自然宿主*	中間宿主*
風邪コロナウイルス	HCoV-229E	1965	風邪	コウモリ	ラクダ科
	HCoV-OC43	1967	風邪	げっ歯類	ウシ
	HCoV-NL63	2004	風邪	コウモリ	不明
	HCoV-HKU1	2005	風邪、肺炎	げっ歯類	不明
重症肺炎コロナウイルス	SARS-CoV	2003	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	コウモリ	ハクビシン
	MERS-CoV	2012	中東呼吸器症候群 (MERS)	コウモリ	ヒトコブラクダ
	SARS-CoV-2	2020	COVID-19	コウモリ	センザンコウ?

*それぞれを宿主とするウイルスのゲノム配列の類似性から推定されたものであり、全てが証明されたわけではない。

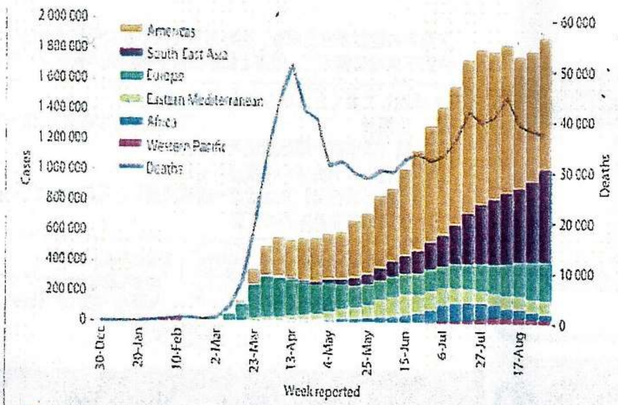
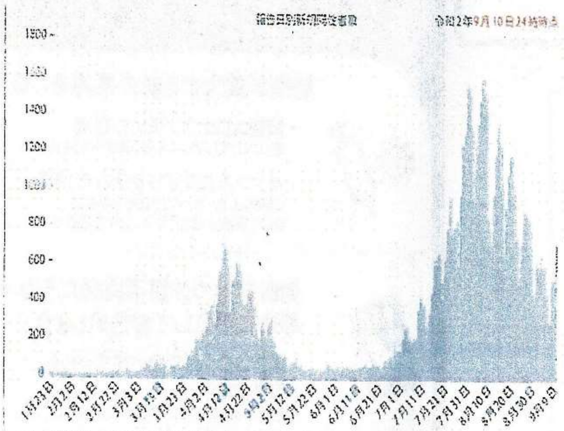
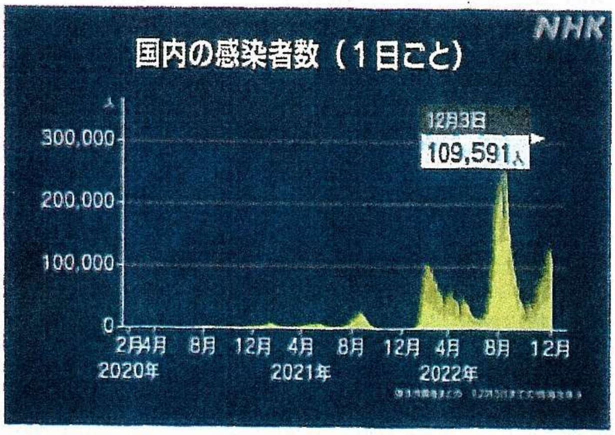


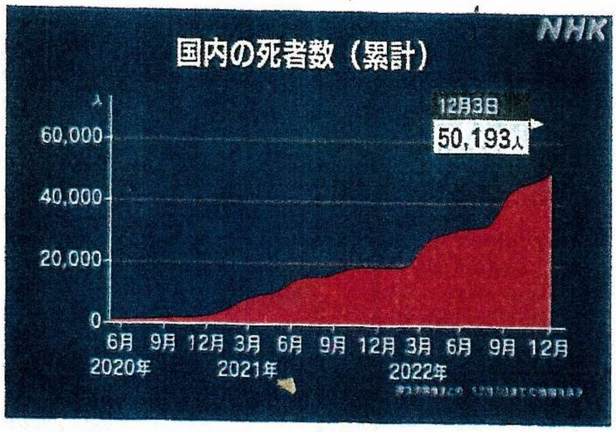
図1 Number of COVID-19 cases reported weekly by WHO region, and total deaths, 30 December to 6 September 2020
https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200907-weekly-epi-update-4.pdf?sfvrsn=f5f607ee_2

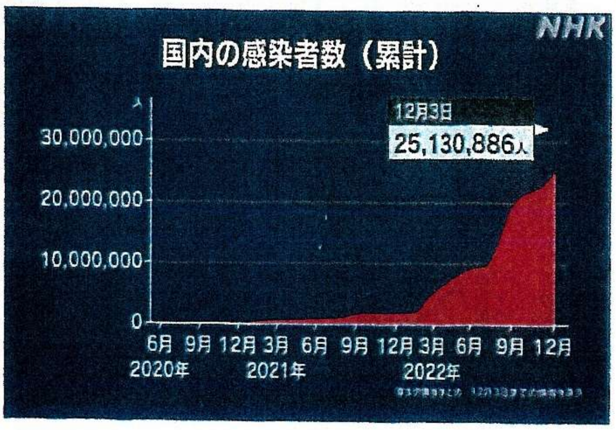


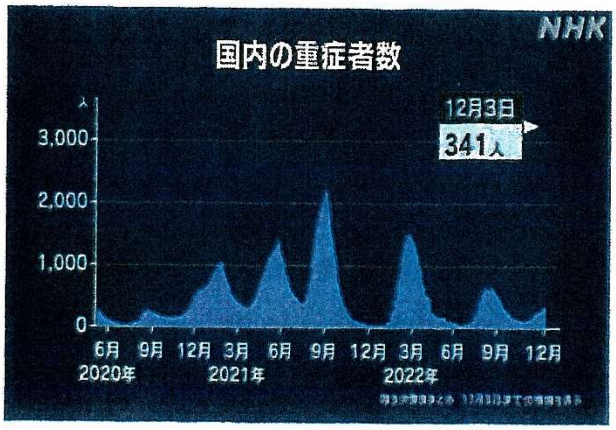
※1 都道府県から数日分まとめて国に報告された場合には、本来の報告日別に遡って計上している。なお、重複事例の有無等の数値の精査を行っている。
※2 5月10日まで報告がなかった東京都の症例については、確定日に報告があったものとして追加した。

図2 新型コロナウイルス感染症の国内発生動向
https://www.mhlw.go.jp/content/10906000/000670439.pdf







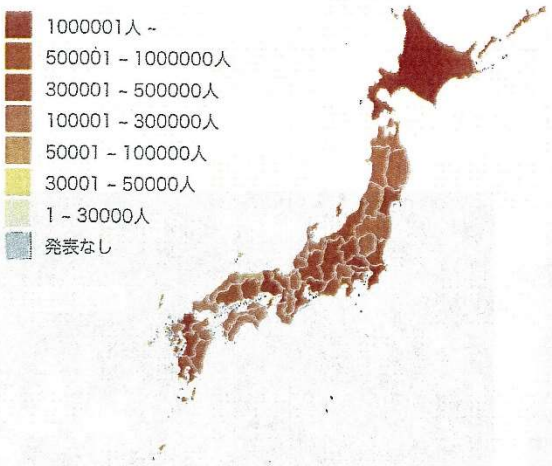


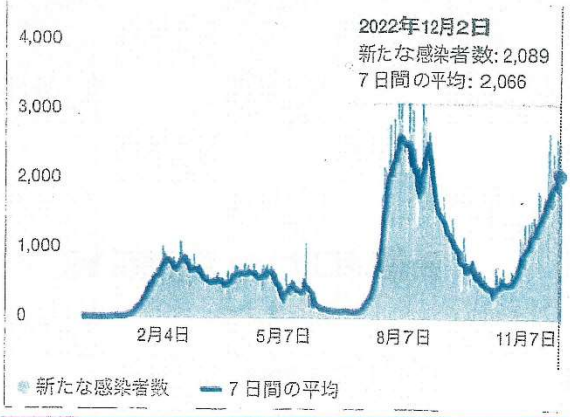
P2：第8波オミクロン株の猛威

都道府県ごとの感染者数の累計

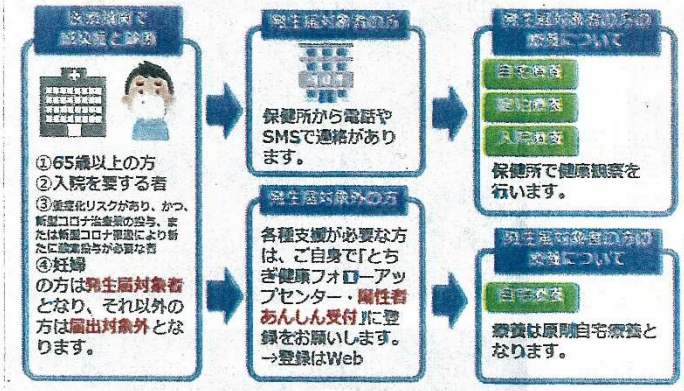
12月3日 16:00時点 **25130886人**

○1日ごとの発表数 ◉累計





P3：感染症分類からの登録・報告義務



【検査キット配布センター・とちぎ健康フォローアップセンターを御活用ください。】

- **検査キット配布センター** ※対象者:県内に在住する**15歳から64歳まで**の軽症かつ重症化リスクの低い方
  希望される方へ抗原定性検査キットを配布
- **とちぎ健康フォローアップセンターへの陽性登録**
  ※対象者:**県内在住の発生届対象外の方**
  上記の検査等で陽性と判明した場合、その情報を基にweb上で医師が診断します。
  (この場合、個別に医療機関を受診する必要はありません)
  加えて、体調悪化時の対応や、生活支援等の療養支援など、療養期間中のサポートを行います。

冬の感染防止対策
―新型コロナ・インフルエンザの同時流行に備えて―

この冬は、新型コロナウイルス感染症がこの夏以上に流行し、季節性インフルエンザと同時流行する可能性があります。
同時流行が起こった場合、発熱外来や救急医療がひっ迫することも想定されます。
ご自身と身近な人の健康をまもるため、**事前準備を平時から行いましょう。**

感染しない・させないことが何より重要です。
以下の項目をおさらいし、今一度**基本的な感染対策**を徹底しましょう。

＜感染対策チェックリスト＞
- □ 適切なマスクの着脱
- □ 会話する＝マスクする
- □ 手洗い・手指の消毒
- □ ゼロ密
- □ 換気

感染が拡大する前のワクチン接種をご検討ください。

- □ **新型コロナワクチン**の接種
  ⇒特に、オミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株のほか、今後の変異株にも有効である可能性が高いとされています。
- □ **インフルエンザワクチン**の接種
  ⇒新型コロナワクチンの接種日に関わらず、いつでも接種可能です。
  (同時接種も可能)

発熱等の症状が出た場合、発熱外来を速やかに受診できない場合があります。
体調不良時に備えて、**備蓄**と**医療機関や相談先の確認**をしておきましょう。

＜準備しておくとよいもの＞
- □ 体温計
- □ 日持ちする食料（5～7日分を目安に）
- □ 薬（常備薬、解熱鎮痛薬 等）
- □ 新型コロナ抗原定性検査キット
  （【体外診断用】又は【第一類医薬品】と表示されているもの）
- □ 近隣の発熱外来等の情報

医療機関が分からないときは・・・
受診・ワクチン相談センター
℡0570-052-092【24時間対応】
陽性と判明したら・・・
とちぎ健康フォローアップセンター
℡0570-003-189【日中(8:30-17:15)】

栃木県

この冬は、ワクチン接種・新型コロナ抗原定性検査キット・解熱鎮痛薬の準備を

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行すると、発熱外来がひっ迫する可能性があります。

感染が拡大する前の接種をご検討ください
- **新型コロナワクチンの接種**
  新型コロナワクチンの早期の接種をお願いします。
- **インフルエンザワクチンの接種**
  65歳以上の方などの定期接種対象者で、接種を希望される方は早めの接種をお願いします。

発熱などの体調不良時にそなえて、早めに購入しておきましょう
- **新型コロナ抗原定性検査キット**
- **解熱鎮痛薬**
  かかりつけ薬剤師・薬局にお気軽にご相談ください。

あわせて確認しておきましょう チェック！
- **電話相談窓口などの連絡先**
  受診・相談センターなどお住まいの地域の相談窓口、「新型コロナ利用マニュアル」の参照や#7119（救急要請相談）、#8000（こども医療相談）など

その他、生活必需品などを用意しておきましょう。
（体温計・日持ちする食料（5～7日分）など）

国が承認した新型コロナ抗原定性検査キットを選びましょう
「研究用」ではなく国が承認した「医薬用」もしくは「一般用」のキットを使用してください。

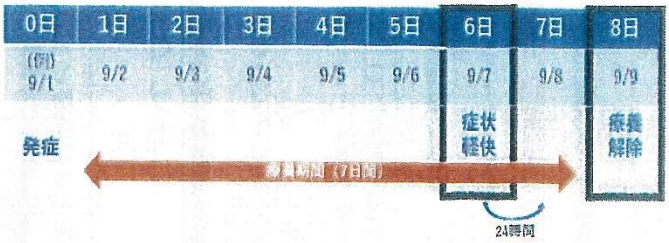
体外診断用医薬品（医療用） 第一類医薬品（一般用） 研究用

◆症状のある方

原則発症日(注1)から**7日間を経過し、かつ症状が軽快(注2)後24時間を経過**するまで

(注1) 症状が出始めた日とし、発症日が明らかでない場合には、陽性が確定した検体の採取日とする。

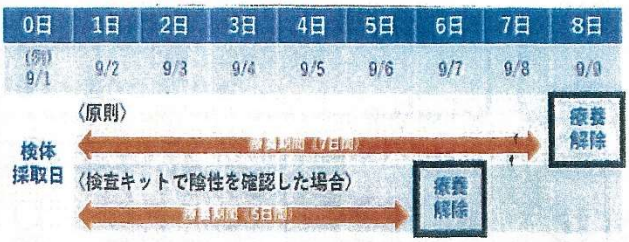
(注2) 解熱剤を使用せずに解熱しており、呼吸器症状が改善傾向である場合をいう。



◆症状のない方(無症状病原体保有者)

原則陽性と判定された検査の**検体採取日から7日間を経過**するまで

※5日目に検査キットによる検査で陰性を確認した場合は、6日目に解除可能



濃厚接触者とは、患者の感染可能期間内(発症日の2日前から、診断後に隔離などをされるまでの期間)に接触した人のうち、以下に該当する人とされています。

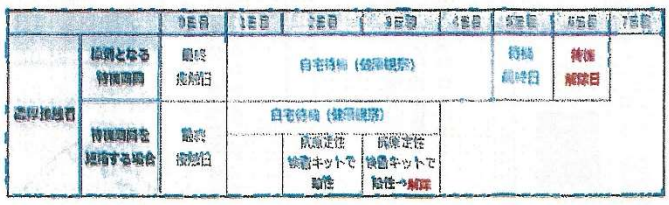
1. 患者と同居、あるいは長時間の接触(車内・航空機など)があった人
2. 適切な感染防護なしに患者を診察、看護もしくは介護した人
3. 患者の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い人
4. その他、手で触れることの出来る距離(目安として1メートル)で、必要な感染予防策(マスクなど)なしで15分以上接触があった人(周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する)

同一世帯で感染者が発生した場合は、**「感染者の同居者は基本的に濃厚接触者」**となります。

濃厚接触者となった場合の待機期間は、**原則5日間(6日目に解除)**となります。※7日間は健康観察期間とし、検温など自身による健康状態の確認等を行ってください。

ただし、2日目・3日目に抗原定性検査キットで陰性を確認(自費検査)した場合は、3日目から解除可能となります。

この場合における解除の判断を個別に保健所に確認することは要しません。



新型コロナウイルス感染症と診断された方へ

◎このリーフレットは、陽性者であることが確認できる書類として利用しますので大切に保管してください。
◎症状悪化等で別の医療機関を受診の際は必ず持参してください。

診断日　　年　月　日

様

診断した医療機関:

医療法人良仁会 石川医院
〒322-0015 栃木県鹿沼市上石川1319
TEL0289-76-3145 FAX0289-76-3130

次に該当する方のみ医師が発生届を保健所に提出します。

①65歳以上の方
②入院を要する方
③重症化リスクがあり、かつ、新型コロナ治療薬または新たに酸素投与が必要な方
④妊婦

□ あなたは届出対象の方です

・保健所から電話やショートメッセージでの連絡があります。

□ あなたは届出対象にならない方です

・保健所からの連絡はありません。療養中の注意事項の詳細については県ホームページをご確認ください。
・各種支援が必要な方はとちぎ健康フォローアップセンターに登録してください。
・療養証明書の発行はありません。
・相談等については、とちぎ健康フォローアップセンターにご連絡ください。【日中(8:30-17:15):TEL 0570-003-189】

各種支援内容や療養に関する詳しい案内などは県ホームページをご覧ください。 ⇒⇒
https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/welfare/hokeneisei/kansen/hp/johou.html#kansen_noukou

体調が悪化した場合は裏面の連絡先にご連絡ください。

栃木県新型コロナウイルス感染症対策本部

陽性となられた方（土日祝日も対応）

・療養期間中に**体調が悪化した場合**で、かかりつけ医や診断された医療機関に相談ができない場合は下記にご連絡ください。

【日中(8:30-17:15)】
とちぎ健康フォローアップセンター
TEL 0570-003-189
保健所が健康観察を行っている方は管轄保健所に連絡してください。

【夜間(17:15-8:30)】
受診・ワクチン相談センター
TEL 0570-052-092
自動音声後、ナビダイヤル③番を押してください。

療養期間について

※期間が過ぎた場合、療養終了となります。（保健所等からの連絡はありません。）

原則７日間（症状の有無は関係ありません）
・無症状の方で**5日目に検査キットで陰性が確認された場合は6日目に療養解除**となります。

○発症日(無症状の方は検体採取日)：　月　日

発症日または検体採取日＋7日間。8日目に療養解除となります。

○あなたの療養期間：　月　日まで

※療養終了日の24時間前には症状が軽快していることが必要です。

10日間(無症状の方は7日間)が経過するまでは、感染リスクが残存することから、検温など自身による健康状態の確認や、高齢者等ハイリスク者との接触、ハイリスク施設への不要不急の訪問、感染リスクの高い場所の利用や会食等を避けること、マスクを着用すること等、自主的な感染予防行動の徹底をお願いします。

療養中の注意事項

○療養期間中は外出を控えてください。
ただし、症状軽快後24時間経過した方または無症状の方は、外出時や人と接する時はマスク着用するなど感染予防行動をとることと、公共交通機関を使わないことを条件として、食料品等の買い出しなど短時間かつ必要最小限の外出は差し支えありません。
○毎日、検温などの健康観察をしてください。

濃厚接触者について

・濃厚接触者については県ホームページをご覧ください ⇒⇒
https://www.pref.tochigi.lg.jp/e04/kouhou/nokohenko.html

栃木県新型コロナウイルス感染症対策本部

発　行：栃木県
発行日：2022年9月

Smile Report

＊皆さまのスマイルは奉仕事業に使われております

各種表彰・お祝い

☆本人誕生

舘野裕昭会員　　１２月　１日
亀山弘晃会員　　１２月１５日
篠原尉浩会員　　１２月１５日
鷹見直人会員　　１２月２５日
市川　智会員　　１２月２４日
大門信吾会員　　１２月２８日

☆配偶者誕生

大島　知会員　佳世子様　１２月１２日

☆結婚記念

木村剛考会員　美重子様　１２月２４日

☆１２月度　在籍年数表彰

西村松男会員　　４９年
高橋　宏会員　　３２年

☆１１月度月間スマイル大賞

湯澤義典会員

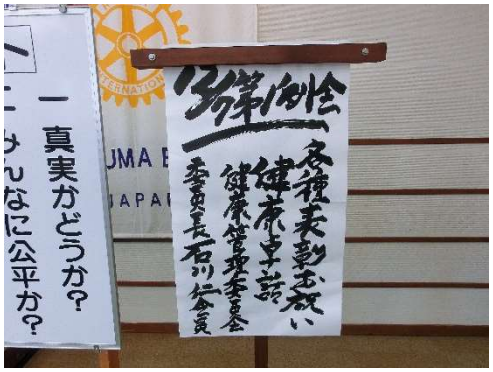
『設楽さん。会議所とロータリークラブ。
重職となりますが、健康に留意して
ご活躍ください。ずーっと住職の湯澤義典でした。』

鹿沼商工会議所の副会長と当クラブの副会長という二重の職務である重職』と、ご自身の職業であるお寺の『住職』を綺麗に掛けて設楽会員を温かく応援する素晴らしい投稿でございました。

スマイル　片浦一幸委員長

・前田裕之会長
サッカー日本代表、感動をありがとう
そして優しい注射！石川先生ありがとう
・西村松男会員
在籍４９年、いつのまにか過ぎてしまいました。
これからも宜しくお願いします。

・木村剛考会員
　結婚記念１２月２４日毎年ありがとうございます。
・大島　知会員
　奥様誕生祝ありがとうございます！
・市川　智会員
　石川先生、卓話ありがとうございます。
　本人誕生ありがとうございます。
　又、早退します。
・大門信吾会員
　誕生祝ありがとうございます。
　今年も元気に１２月を迎えた事に感謝です。
・鷹見直人会員
　誕生祝ありがとうございます。
・根本　茂会員
　石川仁健康管理委員長、卓話大変参考と勉強になりました。
　ブラボー　ブラボー　ブラボー
・吉村　繁会員
　石川仁会員の健康卓話ありがとうございます。
　私も長生きし、頑張りたいと思います。
　長生きすると家族が嫌がるかな？
・片浦一幸会員
　石川先生、激務の中新型コロナウィルス感染症の分かり易いご講義ありがとうございました。ｃｏｖｉｄ１９には、色々なかたちで鈴木和也会員が関わっているという事が良くわかりました。

出席報告　亀山弘晃委員長

会員数	３７名
出席計算会員数	３７名
メークアップ	８名　赤羽、江田、篠原浩、篠原尉浩 刀川、舘野、湯澤、若林
欠席者	４名　熊倉、橋田、福田、横川
出席率	８９．１９％
例会参加率	６７．５７％