

2022 - 2023 年度



鹿沼東ロータリークラブ



縁 ~ つなぐ ~

会長 前田 裕之

幹事 鈴木 勤

No. 2478 令和 5年 4月19日 第3例会

鹿沼商工会議所 3F 会議室

発行者 大越 昌宏

## 会長挨拶

皆さん、こんにちは。

先週は職業奉仕委員会による赤羽会員の職場見学でした。美味しいお蕎麦をいただき、楽しい例会になったと思います。

この事業も年初当初は予定しておりませんが赤羽会員のご厚意と大島奉仕委員長のご尽力のおかげで実行することが出来ました。大島委員長ありがとうございました。

インターアクトは、まだ少し残っておりますが、クラブ内の奉仕事業はこの事業を以って、全て終了となります。奉仕プロジェクト委員長はじめ、委員会の皆様ありがとうございました。

そして来週は鹿沼中央クラブ主催の鹿沼地区3クラブ合同例会が福田屋百貨店で行われます。福田屋コンベンションホールも5月をもって終了と聞き及んでおります。

ロータリーで利用するのも最後になるかと思えます。

3クラブ合同例会を持ちまして、本年度の対外的な事業も終了となります。

毎年この時期になると会長・幹事の顔が皆にこやかに見えますが、私も同様に自然と頬が緩んでしまいます。しかしながら、あと2か月半ありますし、5月から2名の新入会員も入会いたしますので、最後までお付き合いください。

本日は布川先生の健康卓話ですね。毎年、先生のお話を楽しみにしておりますので、本日もどうぞよろしく願いいたします。

以上、会長挨拶といたします。

## 幹事会務報告

- 4月ロータリーレート 1ドル=133円です。
- 新入会員候補者(2名)の申込発表を行います。異議のある会員は申立て理由を記入の上7日以内に幹事まで提出ください。



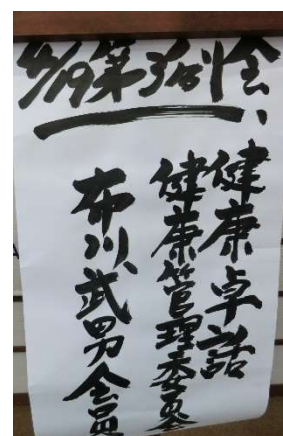
## 健康卓話

布川 武男 会員



交感神経と副交感神経について。

- ・ 適度な休息の必要性
- ・ 思いっきりダラダラすることも必要。免疫力がアップする。
- ・ 食事は食べ過ぎない。空腹の状態が大切であり、空腹を感じるまで時間を開けてから食事する。人間も動物と同じように空腹になったら食べるようにする。



白血球の働き

身体を温めることが大切。半身浴、身体の末端を温める塩風呂。



# Smile Report

\*皆さまのスマイルは奉仕事業に使われております

## スマイル 片浦一幸委員長



### ・前田裕之会長

青年会議所 堀中委員長、大変お疲れ様でした。  
盛況で何よりでしたね。  
布川先生、卓話ありがとうございました。

### ・若林敬志会員

色桜まつりお疲れ様でした。  
また、酒やつまみなどご持参して下さいました方、ほんとうにありがとうございます。  
来年はそちらの席でゆっくり酒飲みしながらビールを売って稼ぎましょう。

### ・片浦一幸会員

布川先生！健康卓話ありがとうございました。  
人間の体は複雑でデリケートなんですね。  
今日の話は、先生自体が健康ですので説得力がありました。  
私も健康に長生きしたいと思います。

### ・石川 仁会員 早退

## ・出席報告 亀山弘晃委員長

4月12日 赤羽会員工場見学

会員数	38名
出席計算会員数	36名
メイクアップ	5名 石川、大門、設楽、鷹見、吉村
欠席者	12名 大越、片浦、加藤、熊倉、高橋 刀川、舘野、布川、根本、橋田 尾花、保谷
出席率	66.67%
例会参加率	50%

4月19日

会員数	38名
出席計算会員数	36名
メイクアップ	1名 鷹見
欠席者	7名 赤羽、加藤、熊倉、刀川、舘野 出口、安田
出席率	80.56%
例会参加率	73.68%

