

2024-25

鹿沼東ロータリークラブ会報

ロータリーを学び行動しよう～感謝と奉仕の心をもって

2024-25年度 会長 大門 信吾/幹事 篠原 浩

令和7年4月16日 4月第3例会 鹿沼商工会議所3F

会員卓話 尾花 一浩会員

「エンディングノート」の書き方



終活で大切な10のこと

- ☐ 「ありがとう」と言いたい人をリストアップする
- ☐ 年に一度健康診断に行き自分の体を知る
- ☐ 過去に住んだ場所など愛着のある土地を洗い出す
- ☐ 自分のお金、物の現状を把握する
- ☐ 家族、大切な人と一日3回以上会話する
- ☐ 自分の個性を書き出してみる
- ☐ 「今」そして「未来」の人生に必要なものを選ぶ
- ☐ お葬式、お墓は自分の未来のこと 元気なうちに考える
- ☐ 毎年誕生日にエンディングノートを書く
- ☐ 生きてるうちに大切な人に「ありがとう」を伝える

マイ・ウェイ

～あなたの人生をもっとよりよく生きるための終活ノート～

記入開始日

名前

Smile Report

スマイル 亀山弘晃委員長

- ・大門信吾会長
シカ、スピーチとても良く出来ました。尾花さん、身近な話題をありがとうございました。
- ・篠原 浩幹事
尾花さん卓話ありがとうございました。これから考えていきたいと思いました。
親睦コンペ倉澤さん、幹事ありがとうございました。
良い事があったのでスマイルします。
- ・出口 徹会員
2004～2005年度会長職を仰せ付けられ早や20年、月日のたつのは早いものと感じました。
- ・佐々木奈々会員
尾花さんありがとうございました。勉強になりました。
- ・設楽光江会員
尾花さん、卓話ありがとうございました。Sikaちゃん、日本語上手になりましたね。
- ・吉田純二会員
尾花さん卓話ありがとうございました。
- ・石川 仁会員
午後はトリプルヘッダー #乳児検診#往診5軒#夜間救急当番 ゆっくり出来ない毎日…。
- ・倉澤安行会員
尾花さん卓話ありがとうございました。
少子化問題深刻ですね。ちなみに自分の小中母校の廃校が決まりました。寂しい限りです。
又、昨日のゴルフで少し現金を得ましたのでスマイルします。
- ・湯澤真人会員
昨日の愛好会コンペお疲れ様でした。見事ブービー幹事を射止めてしまったので、次回コンペは多数の参加
よろしく願います。
- ・美野輪弘之会員
先週の土曜日、出勤すると見慣れぬ車があり
駐車場いっぱいの桜の花びらを掃除している
作業員風の方がいました。よく見ると前田
親睦委員長でした。どうしたのと聞いてみると、
私がアップした写真を見て「お花見」でお世話
になって申し訳ないので掃除に来ましたとの
ことでした。前田委員長おかげさまできれいにな
りました。ありがとうございました。
- ・亀山弘晃会員
昨日のゴルフコンペ、約10年ぶりに優勝させていただきました。
大島さん、倉澤さんとメンバーに恵まれたおかげです。
ここに賞金の一部をスマイルし、残金は週末の皐月賞に突っ込みます。
次回コンペは6月、多数の参加をお願いします。

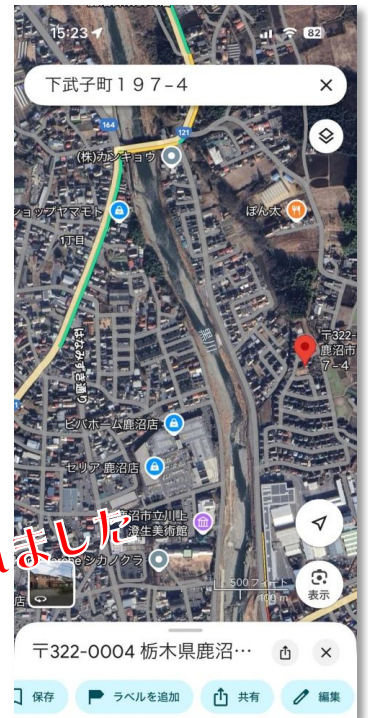


・出席報告 篠原尉浩委員長

会員数	44名
出席計算会員数	42名
メイクアップ	1名 若林
欠席者	10名 赤羽、片浦、加藤、鷹見、熊倉、刀川、舘野、原田、安田、高内
出席率	76.19%
例会参加率	70.45%



大塚 健人会員 「ワンテッド」



親睦ゴルフコンペ



優勝の亀山選手