



The Rotary Club of KANUMA-EAST (59th) 鹿沼東ロータリークラブ 会報

2025-26年度テーマ

「未来を創る歯車をまわそう」



会長:鈴木 勤 幹事:江田 純也

編集責任者:市川 智 編集統括:亀山弘晃



No.2579(2526-4) 7月第四例会 7/23 (水)

健康卓話

SAA 設楽光江

会長挨拶

今年度、会員連絡先名簿について当クラブのHPで確認できるようにするという話をしたと思います。これについては理事会でも色々な議論をいただきました。誰もが愛着のある小さい冊子での配布の検討ももちろんございました。しかしながら会員専用ページをつくり、スマートフォンやPCでアクセスできる利便性を重視し決議された次第です。とはいっても紙ベースでの確認も捨てがたい為、冊子とまではいきませんが希望者には紙でのリストをお渡しするという事も承認されております。紙ベースでの希望者は江田幹事もしくは私まで御申しつけください。少しお時間はかかりますがご用意したいと思っております。



次にこの例会場のお話です。会長幹事席裏手の音響設備室について当クラブの備品が置いてあります。商工会議所より備品が置いてある状態が消防法に抵触するとのご指摘がありました。については本例会終了後に一時Rルームに退避したいと思っております。また、退避のままの状態の訳にもいきませんのでRルームの整理整頓を諸先輩のアドバイスをいただきながら行いたいとも考えております。その際にはご教示ならびにご協力を戴けましたら幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



年度がかわりまして、江田幹事より会員の皆様に様々なご案内がメール等で送られていると思います。その中で先日案内された財団ニュースの記事についてお話いたします。10月から11月に皆様にご協力をいただいている財団への寄付金(年次基金)150ドル+ポリオプラス30ドルですが、会員の中にはお金は払っているもののこういった活動に使われているのかピンとこない方もいると思います。この財団ニュースはロータリーの最重要課題といってもよいポリオ根絶をはじめ様々な支援事業について理解を深めることが出来ると思います。ぜひお目を通していただき財団へのご理解とご協力をお願いしたいと思っております。

幹事会務報告

- ① メールボックスへ臨時理事会及び第4回理事会の議事録を投函
- ② 地区ゴルフ大会及び本会議の出欠回答のお願い。回答期限は8/20例会時
- ③ 例会場サブの清掃協力のお願い



委員長就任あいさつ のつづき

(先週漏れましたすみません)



会計 見目博克 委員長

会計通算 8 年目の見目です。
早速ですが前期会費の納入

よろしくお願いします。
もう皆様払ったとは思いますが…

本日のプログラム『長寿の秘訣について』

担当 健康管理委員会 委員長 布川武男
副委員長 石川 仁



委員長御年 90 歳を超え元気にお過ごしである。これまでこれと言って長寿に際し気を遣ったとか工夫をしたとか、また食事内容を考えたなどの実行はしたことがない。あえて申せば、自宅近くの黒川河川敷の散歩程度である。特段の運動もせず規則正しい生活基盤が全て。これが叙勲にもつながる人間性であろう。 いつまでもお元気に！

副委員長バトンを受け生活習慣病につき申し述べた。

今や生活習慣により寿命の差が出ると言われており、年々平均寿命は延びているが健康寿命はむしろ短くなっている。自身、高血圧症、脊柱管狭窄症、尿管結石、逆流性食道炎、眼底出血、等の持病が為十数種類の薬を服用している。コロナ禍から脊柱管狭窄症の悪化でゴルフクラブを握っていない。JGA・HD C P 5 だったがもうこれからは更なる高みは望めない。細々と散歩でもしてみるかと思ったところである。

会員各位には生活習慣を見直して是非長寿に結びつけていただきたい。

副委員長 石川 仁 記



出席報告 齊藤真生 副委員長

会員数	45名
出席計算会員数	43名
メイクアップ	6名 尾花、刀川、仲田、原田、前田、若林
欠席者	8名 赤羽、大越、片浦、加藤、熊倉、篠原浩、 舘野、吉村
出席率	81.40%
例会参加率	64.44%

スマイル投入 伊部貴士 会員

ご協力のスマイルは奉仕事業に使われております

って知ってるよね で、年間おひとり25,000円ですので

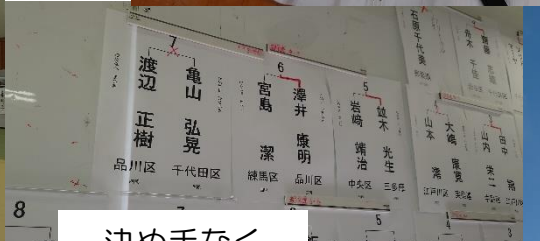
- ・鈴木 勤会長 布川先生、今日は、卓話ありがとうございました。
朝の散歩の大切さ知ることが出来ました。
私も犬に追いかける様がんばります。
- ・鈴木 勤会長 石川先生、卓話ありがとうございました。
会長年度、私も少しでもやせられる様がんばります。
- ・鈴木奈々会員
布川さん、お話ありがとうございました。
かわいらしかったです。
石川さん、ありがとうございました。
- ・高内麻恵子会員
布川先生に、子供の頃大変お世話になりました。
息子が食中毒の時も大変お世話になりました。有難うございました！
- ・吉田純二会員 「長寿の秘訣」ありがとうございました。
- ・湯澤真人会員 7月21日、無事に第3子生まれました。
ますます責任を感じこれからも頑張ります！
- ・大島 知会員 先日孫と、鬼滅の刃「無限城編」の映画を見てきました。
炭治郎と戦うアカザのストーリーに感銘し涙しました。
映画館で泣いたのは、28年前のタイタニック以来です。
- ・木村剛考会員 鹿沼市自治会連合会の研修でした
7月16日～17日 長野市
- ・尾花一浩会員 息子の柔道県大会応援のためお休みいたします。
ワーオ！



今日はピクニック弁当？
来週はウナギの何かみたいですょ

スペースがあいたので、「勝手に投稿コーナー」です

2025.7.27(日) 第74回東京都柔道高段者大会（於：講道館大道場）



決め手なく
引き分け (>_<)



『同一月に甲子園と講道館で公式戦に出場した』としてギネス申請中・・・あ、冗談です